



RU-009-001552

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. V) (CBCS) Examination

March - 2019

ELT-523 : Food & Nutrition

(Elective - 16)

(Old Course)

Faculty Code : 009

Subject Code : 1552

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- ૧ અપૂરતું પોષણ એ જ મહારોગ - સમજાવો. ૧૦
- અથવા**
- ૧ પોષક આહાર એટલે શું ? પોષક આહારનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૦
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એકનો વિગતે ઉત્તર લખો : ૧૦
- (૧) કેલરી એટલે શું ? ઉષ્માશક્તિની જરૂરિયાતને અસર કરતી બાબતોની વિસ્તૃત સમજણ આપો.
- (૨) ચરબીની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી, ફેટી એસિડ વિશે સમજણ આપો.
- ૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ ટૂંકનોંધ લખો : ૧૫
- (૧) બેઝલ મેટાબોલીઝમ
- (૨) આહારનાં કાર્યો
- (૩) કોલેસ્ટેરોલ
- (૪) એક શર્કરા
- (૫) કેલરી અને શરીરના વજનનો સંબંધ.
- ૪ નીચેનામાંથી કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો : ૧૫
- (૧) અર્ગોસ્ટેરોલની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
- (૨) કેલરીમેટ્રી એટલે શું ?
- (૩) કેવી ચરબીવાળો ખોરાક લેવો હિતાવહ છે ? શા માટે ?
- (૪) પાણીની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
- (૫) અન્નની સંભવ્ય ઊર્જા માપવા માટેની પદ્ધતિઓનાં નામ લખો.
- (૬) કાર્બોહાઈડ્રેટની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
- (૭) આહારનાં ઘટકોનાં નામ લખો.